

# Problemas Relacionados con Medicamentos: como factores de riesgo

## Drug-related problems as risk factors

María José FAUS, Fernando FERNÁNDEZ-LLIMÓS.

### RESUMEN\*

Se comenta el trabajo que publicó recientemente el GIAF-UGR alertando de un error que se viene repitiendo y que consiste en ignorar los problemas relacionados con medicamentos como factor de riesgo que produce morbilidad y mortalidad en los individuos.

**Palabras clave:** Problemas relacionados con medicamentos. Riesgo. Prevención.

### ABSTRACT†

Paper published by GIAF-UGR pointing the usually repeating error is commented, and which consist on ignoring drug-related problems as risk factor that produced morbidity and mortality among individuals.

**Keywords:** Drug-related problems. Risk. Prevention.

(Español)

### INTRODUCCIÓN

Durante el cuarto trimestre de 2003, al que corresponde este número de Seguim Farmacoter, el GIAF-UGR publicó una aclaración<sup>1</sup> sobre un error que algunos autores, e incluso instituciones de la importancia de la Organización Mundial de la Salud, vienen cometiendo al ignorar los problemas relacionados con medicamentos como causa de morbilidad.

\*María José FAUS. Doctora en Farmacia. Directora del GIAF-UGR. Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica de la Universidad de Granada. Fernando FERNÁNDEZ-LLIMÓS. Doctor en Farmacia. Farmacéutico comunitario en Redondela. Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica de la Universidad de Granada.

†María José FAUS. PhD. Pharm D. Director of GIAF-UGR. Research Group on Pharmaceutical Care, University of Granada. Fernando FERNÁNDEZ-LLIMÓS. PhD. Pharm D. Community pharmacist at Redondela (Spain). Research Group on Pharmaceutical Care, University of Granada.



La comunicación publicada comentaba el trabajo de Ezzati y col<sup>2</sup>, en el que se estiman los beneficios para la salud pública que se obtendrían de la eliminación de determinados factores de riesgo. Los factores de riesgo que estos autores utilizan para sus cálculos son:

- Malnutrición materna o infantil
  - Bajo peso
  - Deficiencia de hierro
  - Deficiencia de Vitamina A
  - Deficiencia de zinc
- Otros riesgos relacionados con la nutrición y la actividad física
  - Presión arterial elevada
  - Colesterol elevado
  - IMC elevado
  - Baja ingesta de frutas y vegetales
  - Inactividad física
- Salud sexual y reproductiva
  - Sexo no seguro
  - Falta de contracepción
- Sustancias de abuso
  - Tabaco
  - Alcohol

- Drogas ilegales
- Riesgos medioambientales
  - Agua insegura, alcantarillado, e higiene
  - Humo doméstico de combustibles sólidos
  - Plomo
- Riesgos ocupacionales
  - Factores de riesgo ocupacional de las heridas
- Otros factores de riesgo
  - Inyecciones sanitarias inseguras
  - Abuso sexual infantil

Aunque algunos de ellos podrían entrar en el concepto de problemas relacionados con medicamentos<sup>3</sup>, si fueron producidos por un fallo de la farmacoterapia, Ezzati y col no los tienen en cuenta como tales.

A principios de 2003, la Organización Mundial de la Salud (OMS) había publicado el SuRF Report<sup>4</sup>, informe de vigilancia de los factores de riesgo de enfermedades no comunicables. En este informe, la OMS establece un sistema internacional de comunicación de la prevalencia de los factores de riesgo, que había considerado en el World Health Report de 2002, que eran:

- Consumo de tabaco
- Consumo de alcohol

- Inactividad física
- Ingesta de frutas y vegetales
- Obesidad y sobrepeso
- Presión arterial elevada
- Lípidos en sangre elevados
- Diabetes

De nuevo, algunos de ellos podrían ser considerados PRM si fuesen fallos de la farmacoterapia, pero también la OMS obvió estos como factor de riesgo en su análisis. A pesar de que en la definición que da de factores de riesgo, podrían perfectamente caer los PRM: "son los que provocan la mayor contribución a la mortalidad y morbilidad de las enfermedades crónicas, pueden ser modificados mediante intervenciones sencillas, y se pueden medir fácilmente en las poblaciones".

No cabe duda que es misión de todos los investigadores en el área de la Atención Farmacéutica la de concienciar a los otros investigadores y a los organismos y entidades interesadas en la salud pública de la importancia de los PRM como factores contribuyentes a la morbilidad y la mortalidad de los individuos.

## Bibliografía / References

- 1 Fernández-Llimós F, Faus MJ. Importance of medicine-related problems as risk factors. Lancet 2003; 362: 1239.
- 2 Ezzati M, Vander Hoorn S, Rodgers A, Lopez AD, Mathers CD, Murray CJL, et al. Estimates of global and regional potential health gains from reducing multiple major risk factors. Lancet 2003; 362: 271-280.
- 3 Comité de Consenso. Segundo Consenso de Granada sobre Problemas Relacionados con Medicamentos. Ars Pharmaceutica 2002;43(3-4):175-184.
- 4 The SuRF Report 1. Surveillance of risk factors related to noncommunicable diseases: current status of global data. Geneva: World Health Organization, 2003.